



# Complementos a los aprendizajes

## Refuerzos

### Fase 4

#### Campo formativo:

De lo humano y lo comunitario

#### Nombre del proyecto:

Para mantenernos sanos, cuidemos nuestro cuerpo

#### Pregunta generadora:

¿Qué acciones debemos realizar para cuidar nuestra salud y la de los demás?

Nombre del alumno (a): \_\_\_\_\_

# Índice

Presentación .....	3
Refuerzo 01 .....	4
Refuerzo 02 .....	5

## Presentación

Los complementos a los aprendizajes son actividades didácticas cuyo objetivo principal es que practiquemos, reforcemos, consolidemos o incrementemos algunos aprendizajes específicos correspondientes a las disciplinas que integran el campo formativo propio del proyecto integrador.

Se han diseñado especialmente para cada proyecto y respetan un enfoque adecuado a la edad. Debido a ello, para la fase tres de aprendizaje se denominan Superpoderes, para la fase cuatro se les llama Refuerzos y para la fase cinco se les nombra Prácticas.

Podemos decidir enriquecer los momentos de trabajo con los complementos a los aprendizajes que aparecen en la ficha didáctica instruccional y/o incorporar ejercicios, actividades u otros recursos que mejoren nuestro proceso de aprendizaje.

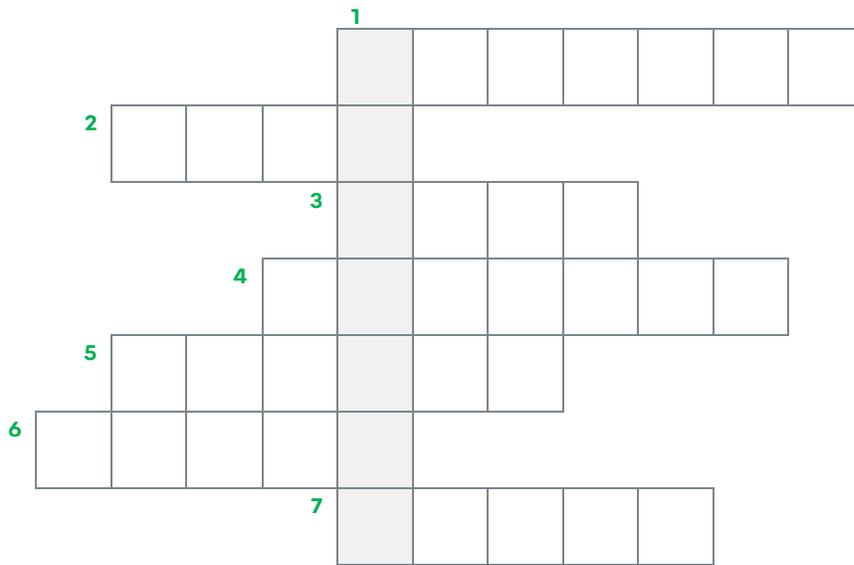
Este material es nuestro, saquemos el mejor provecho de él y esperemos que se convierta en el punto de partida para diseñar los propios.

## Refuerzo 01

Fecha: \_\_\_\_\_

Resuelve las pistas para encontrar las palabras y descubrir el concepto oculto.

### Nuestros hábitos saludables



1. Es el conjunto de prácticas de aseo, cuidado y limpieza.

2. Es la bebida más recomendable, toma mínimo 8 vasos al día.

3. Para limpiar nuestro cuerpo debemos darnos un...

4. Es necesario cepillarlos 3 veces al día.

5. Puedes comerlas para obtener vitaminas y saben muy bien.

6. Es necesario tener suficiente tiempo de \_\_\_\_\_ para descansar.

7. Para mantener nuestra \_\_\_\_\_ es indispensable cuidar nuestro cuerpo y lo que nos rodea.

## Refuerzo 02

Fecha: \_\_\_\_\_

Relaciona los malos hábitos y sus consecuencias coloreando los recuadros que corresponden a cada pareja usando el mismo color:

Hábitos	Consecuencias
Comer dulces en exceso.	Obesidad.
Inactividad física.	Estrés y desconcentración.
Mantener un espacio desordenado.	Deshidratación.
Dormir poco y desvelarse.	Caries dental.
No tomar agua cuando hace calor.	Cansancio, mal humor.

¿Qué hábitos negativos tienes?
¿Cuáles consecuencias podrías tener?

¿Te gustaría cambiarlos?
¿Qué necesitas para modificar tus hábitos?
Escribe un hábito saludable que te gustaría adquirir:

Dibuja ese hábito:

--

