



Complementos a los aprendizajes Superpoderes Fase 3

Campo formativo:

De lo humano y lo comunitario

Nombre del proyecto:

Para mantenernos sanos,
cuidemos nuestro cuerpo

Pregunta generadora:

¿Qué acciones debemos realizar para
cuidar nuestra salud y la de los demás?

Nombre del alumno (a): _____

Índice

Presentación	3
Superpoder 01.....	4
Superpoder 02	5



Presentación

Los complementos a los aprendizajes son actividades didácticas cuyo objetivo principal es que practiquemos, reforcemos, consolidemos o incrementemos algunos aprendizajes específicos correspondientes a las disciplinas que integran el campo formativo propio del proyecto integrador.

Se han diseñado especialmente para cada proyecto y respetan un enfoque adecuado a la edad. Debido a ello, para la fase tres de aprendizaje se denominan Superpoderes, para la fase cuatro se les llama Refuerzos y para la fase cinco se les nombra Prácticas.

Podemos decidir enriquecer los momentos de trabajo con los complementos a los aprendizajes que aparecen en la ficha didáctica instruccional y/o incorporar ejercicios, actividades u otros recursos que mejoren nuestro proceso de aprendizaje.

Este material es nuestro, saquemos el mejor provecho de él y esperemos que se convierta en el punto de partida para diseñar los propios.

Superpoder 01

Fecha: _____

Resuelve la siguiente sopa de letras.

Nuestros hábitos saludables

D	O	R	M	I	R	E	G	J	P	T	R	U	O
O	L	Q	W	C	R	S	L	T	V	O	I	W	Y
W	E	M	D	F	L	I	M	P	I	E	Z	A	V
H	O	Z	D	E	P	O	R	T	E	P	X	I	T
Q	C	O	K	C	R	B	N	S	R	I	M	F	V
R	V	D	R	H	B	Y	O	W	X	L	M	C	T
R	A	G	U	A	V	K	B	A	S	U	R	A	P
M	H	C	M	E	J	E	R	C	I	C	I	O	L
D	U	F	U	C	K	I	D	U	A	L	Q	R	S
Y	C	S	L	Q	R	R	G	U	X	D	T	J	Z
J	A	B	O	N	Z	W	B	K	N	X	N	P	Z
G	G	A	L	I	M	E	N	T	O	S	N	H	N
S	Q	B	W	I	P	L	A	V	A	R	Q	V	H
M	E	D	I	C	O	L	X	R	S	H	C	H	O



AGUA



ALIMENTOS



BASURA



DEPORTE



DORMIR



EJERCICIO



JABON



LAVAR



LIMPIEZA



MEDICO

Superpoder 02

Fecha: _____

Escribe las letras que faltan para completar cada palabra y une con líneas de distinto color cada objeto con la parte del cuerpo en que se utiliza:



J _ _ B _ _ N



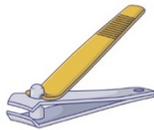
_ Ñ _ _ S



_ E _ _ N E



_ I E N _ _ E S



C _ _ R T A _ _ Ñ A S



C A _ _ _ L L _ _



_ A S _ _ A



_ A N _ _ S