



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos tanto la mente, como el corazón!





Secundaria

CIENCIAS 1 - BIOLOGÍA

Exploración y Comprensión del mundo Natural Y Social

Sistemas del cuerpo humano y salud

**“Adicciones (Tabaquismo, Drogadicción,
Alcoholismo, Tecnología)”**

1er Grado



¿Qué voy a aprender?

Aprendizaje sustantivo

- ✓ Explica las implicaciones de las adicciones en la salud personal, familiar y en la sociedad.

Conocerás:

- ✓ Tipos de adicciones.
- ✓ La forma en que las adicciones afectan la salud de las personas.
- ✓ Las implicaciones familiares y sociales que generan las adicciones.
- ✓ La importancia de la prevención y los lugares donde puedes acudir en caso de requerir ayuda.





¿Qué necesito?



Recomendaciones generales:

En esta ficha conocerás acerca de los tipos de adicciones y la forma en que estas afectan la salud de las personas.

A demás reflexionaremos acerca de cómo las adicciones influyen en las relaciones familiares y sociales de las personas que las padecen.

Por último, abordaremos una guía que nos permita saber cómo actuar si nos encontramos o conocemos a alguien que se encuentre en una situación de adicción.

Materiales:

- ✓ Libro de texto
- ✓ Cuaderno de Biología
- ✓ Lápices
- ✓ Plumas
- ✓ Colores
- ✓ Computadora, Tablet o celular
- ✓ Conexión a internet



Organizador de actividades:

A continuación te presentamos las actividades a realizar para conocer las implicaciones de las adicciones en la salud personal, en la familia y en la sociedad.

Te pedimos que vayas colocando una (x) en cada actividad que hayas completado.



Actividades	¿Ya lo realicé?
1.- Mis conocimientos previos	
2.- Identifico los tipos de adicciones	
3.-Implicación de las adicciones	
4.-. Estar informados para prevenir las adicciones	



¡Manos a la obra!



Actividad #1. Mis Conocimientos Previos

En esta actividad usarás el cuadro de la derecha en el que harás un dibujo que represente las adicciones y escribirás cuáles son tus metas en las diferentes etapas de tu vida, así mismo contestaras la pregunta planteada.

Para ello deberás hacer la tabla en tu cuaderno de biología.



Las Adicciones

Mi dibujo

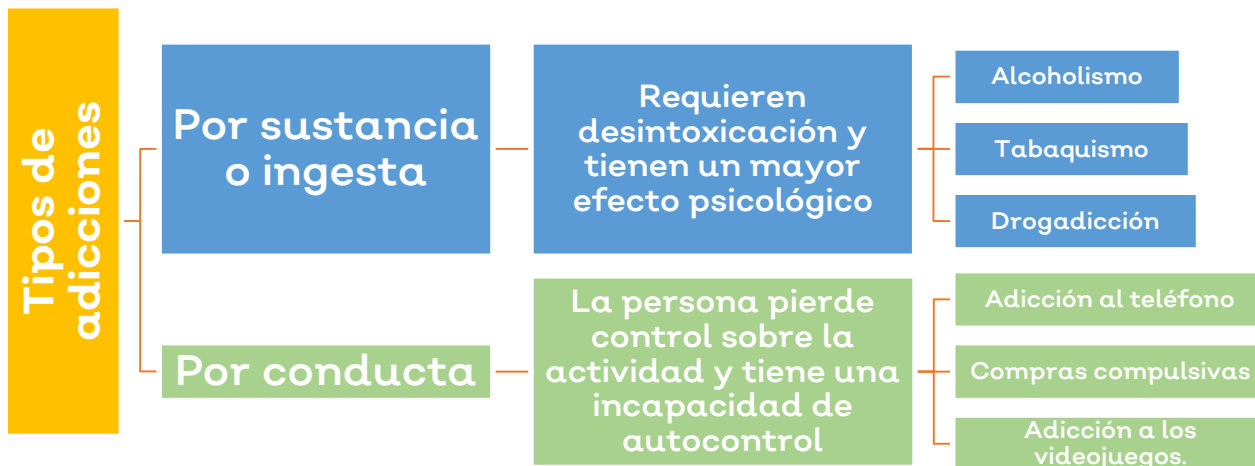
¿Qué sé acerca de las adicciones?



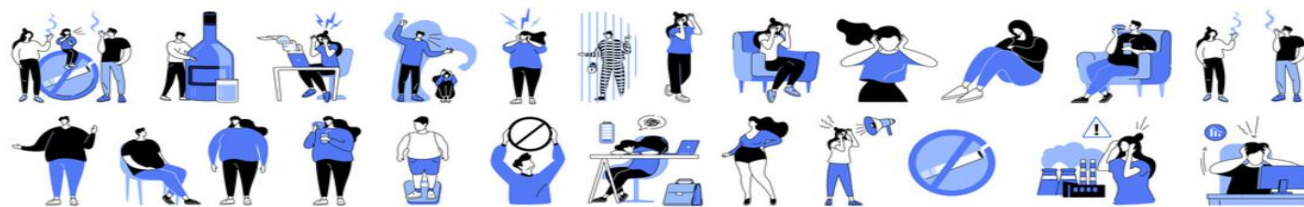
Nos introducimos al tema

Las adicciones

La adicción, según la OMS, es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. La alteración que implica la adicción de cualquier tipo determina incluso el comportamiento de la persona que la padece. Detrás de cualquier adicción se encuentra la necesidad de llenar un vacío emocional, las personas adictas sienten una falsa sensación de bienestar o alegría temporal que se convierte en una obsesión que pueden poner en riesgo su bienestar, tanto físico, emocional, familiar, como social e inclusive económico.





La respuesta del cerebro y los efectos son similares en ambos casos, por lo que existe una gran dificultad para dejar de lado el patrón adictivo.



Actividad #2. Identifico los tipos de adicciones

De acuerdo con los tipos de adicciones que analizaste en la lectura anterior, ahora debes relacionar mediante una línea cada situación que se presenta en las imágenes con el tipo de adicción que le corresponde.

Situación	Tipo de adicción
	Drogadicción
	Alcoholismo
	Videojuegos
	Tabaquismo
	Teléfono

Efectos de las adicciones en la salud, la familia y la sociedad

Las adicción puede causar *complicaciones físicas* serias, como el *mal funcionamiento de alguno o varios órganos, funciones motoras, daños en el sistema nervioso*, e inclusive pueden llevar a la *muerte*. También pueden provocar alteraciones psicológicas que van desde *irritabilidad, aislamiento, fatiga, ansiedad, desmotivación, depresión, alteración en el razonamiento y toma de decisiones*, hasta *comportamientos violentos o suicidas*.

La adicción también se manifiesta en *afectaciones familiares*, debido a que las personas con quienes viven deben dedicar tiempo y recursos económicos, así como afrontar *implicaciones psicológicas* de convivir con el enfermo. Dentro de estas últimas, pueden presentarse *estados de culpa, desasosiego, desesperación, irritabilidad, depresión, mala comunicación*.



Efectos de las adicciones en la salud, la familia y la sociedad



El problema no termina ahí, también se pueden presentar **afectaciones sociales**, como por ejemplo, en adolescentes les acarrea problemas de **bajo desempeño escolar**, **ausentismo y deserción**, mientras que en personas adultas les puede provocar **problemas de productividad laboral**, **ausentismo y desempleo**.



Finalmente, también pueden tener **repercusiones económicas** por las **ausencias o retardos en el trabajo** y **el costo del tratamiento** para la persona que padece la adicción. Un tratamiento tardío, puede generar **problemas más graves** como **accidentes**, **deterioro extremo de la salud** o **sobredosis**.



Actividad #3. Implicación de las Adicciones

Como analizaste en la información anterior, las adicciones tienen consecuencias en diferentes ámbitos, desde afecciones en la salud, como generar problemas familiares y sociales, es decir, las adicciones no solo dañan a la persona enferma, sino que dañan a las personas de su alrededor.

En esta actividad, encontrarás en la siguiente sopa de letras, alguna de estas afectaciones. Para esto, se te pide que pases o imprimas la sopa de letras y la coloques en tu libreta de biología.

D	O	S	O	I	V	R	E	N	A	M	E	T	S	I	S	A	Q	D
E	R	T	O	R	G	U	A	I	S	L	A	M	I	E	N	T	O	E
O	E	L	O	N	E	T	N	E	D	I	C	C	A	L	S	N	M	S
S	O	R	D	M	S	O	E	S	E	U	S	D	A	S	E	E	N	M
O	L	O	E	C	A	I	P	F	A	T	I	G	A	S	U	O	E	O
B	S	D	R	A	O	D	D	O	A	E	E	O	U	R	I	X	D	T
R	D	A	D	E	M	R	E	F	N	E	I	I	O	C	E	A	I	I
E	D	E	N	M	D	L	C	D	T	V	C	S	A	E	D	N	N	V
D	O	N	T	S	D	O	I	E	E	I	O	C	N	I	U	N	D	A
O	L	O	L	R	A	E	U	N	D	C	I	C	L	T	V	O	E	C
S	A	I	L	E	A	A	A	I	D	N	I	I	A	M	I	M	T	I
I	D	S	Q	O	C	T	O	N	U	O	B	S	I	E	O	S	R	O
S	A	E	D	C	E	M	A	M	S	A	E	C	I	I	L	I	E	N
E	O	R	I	V	B	C	O	M	T	I	N	A	T	O	E	T	U	I
N	A	P	L	U	C	C	R	A	I	M	E	R	I	D	N	N	M	A
T	T	E	T	R	A	T	R	C	R	E	E	D	S	T	C	E	T	Q
A	S	D	L	L	P	R	D	E	S	S	N	A	A	U	I	S	S	S
L	C	Y	A	T	I	E	C	O	I	A	M	T	L	D	A	U	D	L
S	A	M	S	E	A	D	E	S	E	R	C	I	O	N	N	A	S	A



PALABRAS /
BUSCAR:

ACCIDENTE
AISLAMIENTO
ANSIEDAD
AUSENTISMO
CULPA
DEPRESIÓN
DESERCIÓN
DESMOTIVACIÓN
ENFERMEDAD
FATIGA
IRRITABILIDAD
MALA
COMUNICACIÓN
MUERTE
SISTEMA NERVIOSO
SOBREDOSIS
SUICIDIO
TOMA DE DECISIONES
TRATAMIENTO
VIOLENCIA



¿Qué Puedo Hacer para Resolver un Problema de Adicción?

Lo primero que debemos saber es que más vale prevenir, es por eso que se vuelve importante el tener una autoestima sana, tener una buena comunicación con los miembros de tu familia y con tus amigos, así como decir **NO**, de forma firme y contundente si alguien te invita a probar una sustancia adictiva.

También es importante establecer acuerdos y horarios junto con tus padres sobre el uso de videojuegos y otros aparatos electrónicos como la computadora y los smartphones.

Sin embargo, cuando ya se tiene un problema de adicción, el primer paso es reconocer que se tiene una adicción, posteriormente, se debe buscar ayuda. Para esto, existen diferentes centros, dependencias e instancias dedicadas a orientar y apoyar, tanto a la persona adicta como a las personas cercanas.



¿Qué puedo hacer para resolver un problema de adicción?

Estos lugares están capacitados para brindar información preventiva y tratamiento de rehabilitación. Uno de ellos es Consejo Estatal Contra las Adicciones en Jalisco en donde puedes recibir orientación llamando al teléfono 3338232020. Así como al Centro de Atención Primaria en Adicciones (UNEME CAPAs), que brindan servicios gratuitos de prevención y tratamiento ambulatorio del consumo de sustancias adictivas, y que además cuenta además con un Centro de Atención Ciudadana llamado “la Línea de La Vida” que brinda orientación psicológica.



En el país



800 911 20 00



www.gob.mx/salud/conadic



En Jalisco

Puedes encontrar el directorio según tu municipio en el siguiente enlace:

<https://info.jalisco.gob.mx/area/centros-de-atenci%C3%B3n-primaria-en-adicciones>



Actividad #4. Estar Informados para Prevenir las Adicciones

Ahora que sabes que son las adicciones, cuáles son sus implicaciones personales, familiares y sociales, y que además sabemos la importancia de la prevención y de pedir ayuda en caso de estar en esta situación, debes dar a conocer a los miembros de la comunidad todo lo que has aprendido con el fin de apoyar a combatirlo.

Para esto deber realizar un tríptico informativo. Puedes investigar de manera independiente para profundizar en la información.

El tríptico deberá incluir:

- ✓ ¿Qué son las adicciones?
- ✓ Implicaciones personales, familiares y sociales que enfrenta una persona que vive con una adicción.
- ✓ Información acerca de instituciones que apoyen de diversas formas a quienes padecen alguna adicción.

Recuerda incluir imágenes y hacer atractivo tu tríptico. Una vez elaborado, distribúyelo con tus familiares y los miembros de tu comunidad.



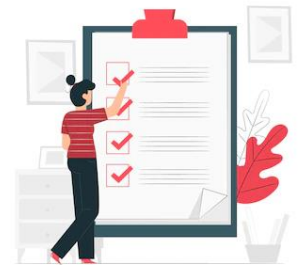
¿Qué aprendí?



Evalúo, Mi Aprendizaje sobre las Adicciones

Revisa si al realizar tus actividades aprendiste sobre las adicciones, sus implicaciones personales, familiares y sociales, la importancia de la prevención, así como las instancias en donde te puedes dirigir para solicitar ayuda.

Puntos a Considerar	Si	No
1. Aprendí que es una adicción y los tipos de adicciones.		
2. Identifiqué las implicaciones personales, familiares y sociales asociadas a una adicción.		
3. Reconozco la importancia de la prevención y el saber decir NO firmemente a cualquier sustancia adictiva que me puedan ofrecer.		
4. Conozco las instancias a donde me puede dirigir en caso de requerir ayuda contra las adicciones.		



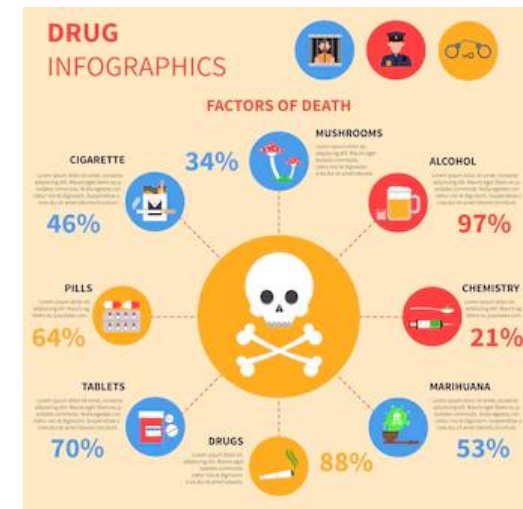
**Para aprender
más...**



Ya aprendiste sobre las implicaciones que tiene las adicciones

Complementa tu aprendizaje investigando la siguiente información:

- ✓ Clasificación de las drogas según sus efectos en el Sistema Nervioso
- ✓ ¿Qué y cuáles son las drogas legales y las drogas ilegales?
- ✓ Acciones que favorecen la prevención de las adicciones



Te invitamos a que este tema lo compartas con los que viven en tu casa y dialoguen sobre los tipos de adicciones, sus implicaciones y la importancia de la prevención.



Puedes revisar los siguientes videos.

https://www.youtube.com/watch?v=hfOY_IZEu1g Las Adicciones

<https://www.youtube.com/watch?v=rCUAFw6dx-g> ¿Qué es una adicción?

<https://www.youtube.com/watch?v=u7kOLgroMYI> Cómo Superar las Adicciones • La Clave para Dejar tus Malos Hábitos

<https://www.youtube.com/watch?v=-wxduO6GVXo> Prevención de adicciones

<https://www.youtube.com/watch?v=yAddqqupRFw> La prevención de consumo de alcohol y otras drogas es tarea de todos

¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



Madres, Padres, Tutores o Cuidadores:

Lo invitamos a que junto a su hijo(a) continúen aprendiendo sobre el tema de la importancia de la prevención de adicciones, así como las implicaciones personales, familiares y sociales que conllevan.

Para un mejor desempeño durante las actividades, se recomienda lo siguiente:

- ✓ Establecer horarios para la realización de las actividades de esta ficha.
- ✓ Brindar un acompañamiento cercano por medio de la revisión de las actividades realizadas por su hijo (a) y/o en el esclarecimiento de dudas.
- ✓ Recordar sobre la importancia de la prevención de adicciones.

La Secretaría de Educación del Estado de Jalisco agradece tu atención y hace del conocimiento del público en general que varios recursos utilizados no le pertenecen a los creadores de la presente ficha, ya que se validó como videos libres, te invitamos a visitar los canales y/o redes de sus propietarios para que conozcas más recursos de apoyo.

DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez
Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes
Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Diaz Arias
Subsecretario de Educación Básica

Álvaro Carrillo Ramírez
Encargado del Despacho de la Dirección de Educación Secundaria

Carlos Gabriel García Ramírez
Encargado del Despacho de la Dirección de Secundaria General

Responsable del contenido
Inspección de Educación Secundaria General Zona 6 Federalizada
Lilián Isabel Iñiguez Barragán
Zoila Navarro Navarro

Abel Alejandro Ramírez Uribe
Maritza Delgadillo Ceja

Diseño gráfico
Liliana Villanueva Tavares

Jalisco, ciclo escolar 2021-2022

