



# **Recrea** Familia

Psicopedagogía

## OBJETIVO

Identificar que el proceso de regular la atención, requiere tomar conciencia de los propios pensamientos y sensaciones corporales.

## Conciencia de las propias emociones

### Ámbito Socioemocional

- AUTORREGULACION

## ACTIVIDAD 1:

El alumno elaborará varias máscaras de la siguiente manera:

En una hoja blanca se dibujará la silueta de una máscara, se recortará y se pintará con colores o marcadores manifestando en cada una de ellas, una emoción diferente

El alumno elegirá una máscara en donde él mismo se identifique y exprese su emoción (ALEGRIA, TRISTEZA, ENOJO, IRA, MIEDO) ante cuales situaciones



