



Recrea Familia

Psicopedagogía

OBJETIVO

Qué el niño, niña, adolescente y adulto valore los logros que ha obtenido, el esfuerzo y paciencia que requirieron, y se muestra dispuesto a afrontar nuevos retos con una visión de largo plazo.



TEMAS



Psicopedagogía

Abecedario y movimiento

Actividades para estimular la atención en tus hijos

ACTIVIDAD 1:

Desarrollo

Dimensión

Habilidad

Indicador de logro

AUTOREGULACION

PERSEVERANCIA

Valora los logros que ha obtenido, el esfuerzo y paciencia que requirieron, y se muestra dispuesto a afrontar nuevos retos con una visión de largo plazo.

MATERIAL:

Se anexa material.



Escribe en una hoja de papel el abecedario completo, en letras mayúsculas, luego escribe al azar debajo de cada letra las letras “d, i, j” cuidando de que no te queden debajo de las D, I, J mayúsculas. Pega la hoja en una pared a la altura de tus ojos.

El participante leerá en voz alta el abecedario escrito en mayúsculas.

Si debajo de la letra mayúscula que lee hay una “i” minúscula, subirá su brazo izquierdo, al ver una “d” subirá su brazo derecho y al ver una “j” subirá ambos brazos.

Realizará estos movimientos de forma coordinada con la lectura en voz alta de cada letra.

Realizará esta actividad desde la “A” hasta la “Z” y luego de la “Z” a la “A”, si se equivoca en el camino sacudirá su cuerpo y volverá a comenzar desde el principio. Repite cuantas veces sea necesario hasta que logre no equivocarse.

ACTIVIDAD 2:

Comunidad Dialogo

Activará su sistema nervioso y lo preparará para cualquier eventualidad, por lo que este ejercicio cerebral es muy recomendado para ser realizado antes de resolver cualquier problema o al intentar aprender algo de mucha dificultad.

Además, activa la relación mente-cuerpo y genera una integración consciente en tu inconsciente al permitir una atención múltiple entre su visión, su audición y sus movimientos. A través del ritmo permite que logre una mejor concentración.

EVALUACION: que un adulto verifique que los movimientos coincidan con la letra del abecedario.

DURACIÓN: 20 MIINUTOS

PRODUCTO:
Observar que el participante lo haga correctamente.

ACTIVIDAD 3: Comunidad Dialogo

ANEXO



