

Información general sobre la Influenza



Propósito:

Promueve el cuidado personal y de los demás de acuerdo con los contenidos de prevención analizados sobre la Influenza.

MOMENTOS DIDÁCTICOS

La siguiente sección está diseñada para ayudar a la persona que va a mediar el proceso formativo, se brinda información sobre las actividades, recursos y el tiempo estimado de cada momento.



Aprendizajes esperados

- Comprende qué es la Influenza
- Identifica cómo se previene la Influenza
- Distingue entre mitos y realidades sobre la Influenza

INICIO

DESARROLLO

CIERRE

Actividades	Recursos	Duración
1. Leer la lectura introductoria.	Lectura	5 minutos
1. Ver los videos. 2. Elegir la imagen correcta dibujando un círculo. 3. Realiza un dibujo que representa las medidas de prevención.	Videos Imágenes Dibujos	35 minutos
1. Compartir con algún miembro de la comunidad.	Preguntas generadoras del diálogo	5 minutos





¿Cómo mediar el proceso?

Leamos lo siguiente:

¡Hola! Soy Gaia ¿Cómo has estado? ¿Recuerdas todo lo que platicamos y trabajaste sobre el COVID-19?, ¡pues qué crees!, ahora, te voy a compartir información sobre otro virus, la Influenza.

Antes del COVID-19 apareció la enfermedad de la Influenza. Esta enfermedad es causada por un virus muy muy pequeño que no se ve ni con una lupa y aunque es muy chiquito es capaz de hacerle mucho daño a las personas. Además de que no se ve, le gusta esconderse. Cuando salta al cuerpo de una persona, lo llena de sus semillas para que éste se enferme y, como le gusta esconderse, se mete rápidamente por la boca o por la nariz, dejando sus semillas por la garganta. Provocando dolor de cabeza, de cuerpo, sensación de calor o mucho frío.

Pero, ¿qué crees?, cuando comenzó el virus de la influenza, rápidamente las personas se organizaron de tal manera que vencieron al virus, y cuando todas y todos se unen, no hay malestar que prospere, como dicen por ahí: “la unión, hace la fuerza”.

Las personas se tomaron en serio las distintas medidas de prevención que ya conoces: la distancia entre personas, lavado de manos frecuente, uso de cubrebocas, etc. Y doctores e investigadores crearon la vacuna que ayuda a prevenirla.

Poco a poco, iremos revisando las medidas sanitarias que nos van a ayudar a prevenir la influenza ¡Ánimo!, te abrazo.

Te veo pronto.

3

Desarrollo

35 min



video

Observemos los siguientes videos en el orden sugerido.

Si eres alumno de preescolar da click en los siguientes enlaces:

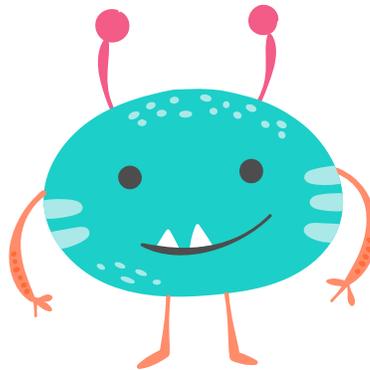
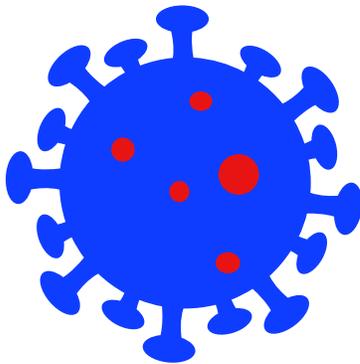
- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirlo?
- Aprendizajes
- Mitos y realidades

Si eres alumno de primaria da click en los siguientes enlaces:

- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirlo?
- Aprendizajes
- Mitos y realidades

Dibujemos un círculo alrededor de la imagen correcta.

¿Cuál es el virus de COVID-19?



¿Cómo se transmite el virus?



En el siguiente espacio realicemos un dibujo que conteste a la siguiente pregunta: ¿cómo puedes prevenir contagiarte de influenza?



Cierre



Compartamos con algunos miembros de tu familia lo que aprendiste hoy.

¿Qué logré en este día?, ¿aprendí algo nuevo?

¿Cómo me sentí?

¿Para qué me sirve lo que aprendí?

¿En qué ocasiones puedo usarlo?

5

Evaluación

A continuación, se encuentran una serie de dibujos, elige el que represente lo que aprendiste en esta ficha y coloréalo. Puedes elegir más de un dibujo.

