



## COMISIONES DE SALUD

*Involucrar a madres, padres y tutores en los procesos del cuidado personal y comunitario, para hacerle frente de manera corresponsable a la pandemia del COVID-19 y propiciar que niñas, niños y adolescentes regresen a clases conscientes de una nueva normalidad.*

8:00 AM ✓

**COVID**



UI-20  
**Padres**

**G19**

### 1 **Objetivos Específicos**

- Reconocer qué es la Comisión de Salud.
- Comprender cómo se conforma la Comisión de Salud.
- Identificar las actividades y responsabilidades de la Comisión de Salud.

### 2

## INICIO

🕒 **5 min**

Lee con atención lo siguiente:

La mejor medida de prevención contra el COVID-19 y otros virus es la apuesta y defensa de la vida en todas sus manifestaciones tanto de forma personal como comunitaria. De manera fundamental, debemos hacerlo desde la corresponsabilidad y colaboración, constatando que a la salud y a la felicidad se accede de manera comunitaria.

Con base en ello, es necesaria la conformación de una "Comisión de Salud del Comité de Participación Escolar" al interior de cada plantel escolar. La cual estará presidida por la o el director de la escuela y estará conformada por al menos tres representantes de las madres, padres de familia o tutores, así como por tres maestras o maestros. Teniendo como función principal, desarrollar y organizar los protocolos de actuación antes, durante y al término de la jornada escolar. Además de una constante revisión y evaluación de los mismos, en comunión con las prescripciones de las autoridades sanitarias.



### Algunos requisitos que las madres, padres y tutores deberán tener en cuenta son:

- ◆ Tener claro que se debe realizar el filtro sanitario en casa antes de acudir a la escuela.
- ◆ Entregar en la escuela la carta compromiso de corresponsabilidad del filtro sanitario.
- ◆ Contar con un canal de comunicación con el plantel educativo sobre los niños, niñas y adolescentes que padezcan alguna enfermedad crónica.
- ◆ Contar con un canal de comunicación con el plantel educativo en caso de que el menor hubiese tenido contacto con alguna persona diagnosticada con COVID-19 y teniendo claro que no se debe enviar al menor a la escuela.
- ◆ Desarrollar un alto nivel de compromiso en el cuidado personal de su hija o hijo, enviándolo adecuadamente aseado a la escuela.
- ◆ Enviar a sus hijas e hijos alimentos desinfectados y en recipientes seguros.

### Algunas funciones de la comisión de salud son:

- ◆ Establecer con los canales de comunicación para enterar a la comunidad educativa.
- ◆ Organizar las jornadas extraordinarias de limpieza de la escuela.
- ◆ Comunicar a las familias de los estudiantes las medidas que se están tomando para su protección.
- ◆ Determinar si se van a establecer filtros sanitarios.
- ◆ Delimitar los espacios escolares colocando indicaciones sobre su uso y señalizando el sentido de circulación en los mismos.
- ◆ Determinar los criterios para convocar al alumnado.
- ◆ Establecer las medidas necesarias para cerciorarse de que el personal y el estudiantado del plantel utilicen el cubre bocas adecuadamente durante toda la jornada escolar y en todos los espacios de la escuela, y en el caso de madres, padres y tutores, al llevar y recoger a sus hijas o hijos.
- ◆ Colocar al ingreso del plantel gel antibacterial para el uso de toda persona que ingrese al plantel.
- ◆ Establecer el mecanismo para verificar que los baños cuentan con agua y jabón permanentemente para el lavado constante de manos.

### Algunas funciones de la comisión de salud son:

- ◆ Vigilar la cantidad de alumnos que hacen uso de las instalaciones sanitarias con el fin de evitar aglomeraciones.
- ◆ Señalar el sentido de circulación para el ingreso y salida de los diferentes espacios del plantel.
- ◆ Vigilar que las aulas o áreas de trabajo estén aseadas y ventiladas.
- ◆ Establecer horarios para el lavado de manos, de manera periódica y programada, para evitar aglomeraciones, considerando antes y después del consumo de alimentos.
- ◆ Establecer la distancia a respetar entre estudiantes, colocando señalización en las butacas que no deban utilizarse.
- ◆ Realizar la distribución del mobiliario en las aulas para asegurar la sana distancia y la optimización del espacio.
- ◆ Organizar recreos escalonados y en diferentes áreas de la escuela (cuando las condiciones de la escuela lo permiten).
- ◆ Supervisar las medidas de higiene conforme a los protocolos emitidos por la Secretaría de Salud para el expendio de alimentos.
- ◆ Establecer las medidas necesarias para prohibir la compra y venta de alimentos por parte de personas ajenas a la escuela (comercio ambulante).



### Algunas funciones de la comisión de salud son:

- ◆ Organizar la entrada y salida del plantel de forma escalonada para evitar aglomeraciones.
- ◆ Promover en las y los estudiantes el inmediato retiro de las instalaciones.
- ◆ Garantizar la limpieza profunda de todas las áreas utilizadas durante la jornada.
- ◆ Realizar los roles necesarios para evaluar y registrar en la bitácora escolar del centro las actividades e incidentes que se hayan suscitado durante la jornada.



Desarrollo

**30 min**



Observa el video preparado para esta ficha. Da click en el siguiente enlace:  
· Comisiones de Salud



Como seguramente te has dado cuenta, volver a clases de manera presencial será un reto que exige la colaboración y el trabajo en equipo, por eso, te invitamos a que, **busques a los miembros de la comunidad escolar: directivos, maestras y maestros; dialoga con ellos**, infórmate cómo se va a llevar a cabo la comisión de salud y si te es posible forma parte de ella.

La Comisión de Salud es clave para el regreso a clases presenciales y con el fin de tener presente sus funciones, responde al siguiente cuadro con la información de la Comisión de Salud de tu escuela, escribe los nombres de los encargados de cada actividad para que, en caso de alguna emergencia relacionada con COVID-19 puedas saber qué hacer.

Representantes de la Comisión de Salud	(Nombres de los representantes)
Función de cada representante	(Nombre y función de cada representante)
Función del personal directivo y de apoyo	(Nombre y función del personal de apoyo y directivo)
Función del personal docente	(Nombre y función de los docentes)
¿Qué hacer en caso de contagio? ¿A dónde llamar?	



### Cierre

🕒 10 min

A manera de conclusión, de todo el recorrido que hiciste en esta ficha, escribe tus conclusiones personales, te puedes guiar de las siguientes preguntas:

¿Qué aprendí?

¿Cómo puedo compartir con los demás lo que he aprendido?

¿En qué momentos puedo utilizar lo que aprendí?

**4**

**Evaluación**

Contesta, con honestidad, a las siguientes preguntas, marcando con una X tu respuesta. Si tu respuesta es “aún me quedan dudas” o “no lo comprendí” te recomendamos volver a ver los videos que se prepararon y revisar las actividades que realizaste.

	LO COMPRENDÍ	AÚN ME QUEDAN DUDAS	NO LO COMPRENDÍ
¿Reconozco qué es la Comisión de Salud?			
¿Comprendo cómo se conforma la Comisión de Salud?			
¿Identifico las actividades y responsabilidades de la Comisión de Salud?			