



## Información general COVID-19

*Involucrar a madres, padres y tutores en los procesos del cuidado personal y comunitario, para hacerle frente de manera corresponsable a la pandemia del COVID-19 y propiciar que niñas, niños y adolescentes regresen a clases conscientes de una nueva normalidad.*

8:00 AM ✓



UI-10

Padres



### 1 Objetivos Específicos

- Identificar las principales características del COVID-19.
- Conocer las medidas sanitarias que permiten prevenir el
- COVID-19. Discernir los mitos de las realidades que giran en torno al COVID-19.

### 2 Inicio

El contexto de pandemia provocado por el COVID-19 ha modificado la manera de vivir en muchos sentidos, en lo educativo, en lo laboral, en lo recreativo y en lo familiar, lo que ha implicado adoptar nuevos hábitos y cuidados. En un sentido positivo, la pandemia nos desafía a ser creativos, a innovar con las manos y pensamientos en beneficio de lo que llaman “nueva normalidad” o a lo que nosotros podríamos renombrar como “nueva humanidad.” Sin duda, ese es el llamado que nos envía la pandemia, ser otro tipo de mujeres y hombres, más responsables, más cuidadosos, más generosos, más humanos.

En ese sentido, apelando a la prevención desde la información, vale la pena hacer énfasis en algunos aprendizajes puntuales:

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Se transmite como todos los virus respiratorios, de persona a persona. Esto ocurre cuando una persona infectada expulsa partículas de saliva o fluidos a través de la boca o la nariz, salpicando a otra, que puede ser al hablar, exhalar, toser y estornudar. El virus entra al cuerpo de una persona sana por la boca, los ojos y la nariz. Asimismo, dado que el COVID-19 puede permanecer activo sobre nuestras manos y los objetos a nuestro alrededor, este virus también se transmite al saludar de mano o al tocar cualquier objeto o superficie contaminados por el virus.

Los síntomas que produce la enfermedad de Covid-19 son: tos seca, fiebre -mayor de 38 grados- y dolor de cabeza. Estos síntomas pueden ir acompañados de algunos de los siguientes malestares: congestión y escurrimiento nasal, dolor o ardor de garganta, ojos rojos, diarrea, pérdida del gusto y olfato, dolores en músculos o articulaciones, además de un malestar general de cuerpo y cansancio. Algunas personas que se infectan pueden solo presentar síntomas ligeros, otras, sin embargo, pueden evolucionar a síntomas más graves como dolor de pecho y dificultad para respirar.

- ♦ La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Secretaría de Salud de Jalisco (SSJ) han pronunciado algunas medidas sanitarias que ayudan a prevenir un posible contagio, estas son:



Lavarse bien las manos con agua y jabón, por lo menos durante 20-30 segundos y con frecuencia.



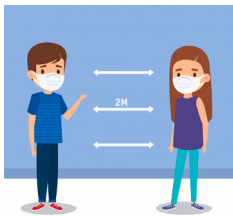
Al estornudar o toser cubrirse boca y nariz con la parte interna del codo flexionado.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, debido a que las manos tocan muchas superficies y pueden recoger el virus.



Utilizar cubrebocas todo el tiempo que te encuentres fuera de casa y hacerlo de forma correcta: cubriendo nariz y boca.



Mantener una distancia segura con las demás personas y evitar lugares concurridos.



Cuidar una higiene adecuada, lo que implica una limpieza profunda y desinfección de las superficies, pisos y los objetos que más se toca.



Mantenerse informado sobre lo que ocurre con la enfermedad, en el estado y en el país, a partir de fuentes confiables.

Como te puedes dar cuenta, esta nueva normalidad trae consigo muchas exigencias y, la más importante, ser responsable en el cuidado personal, de los nuestros y de los demás. Por lo cual, en el siguiente momento encontrarás unos videos que ayudarán a entender más sobre el COVID-19.

 **3** Desarrollo

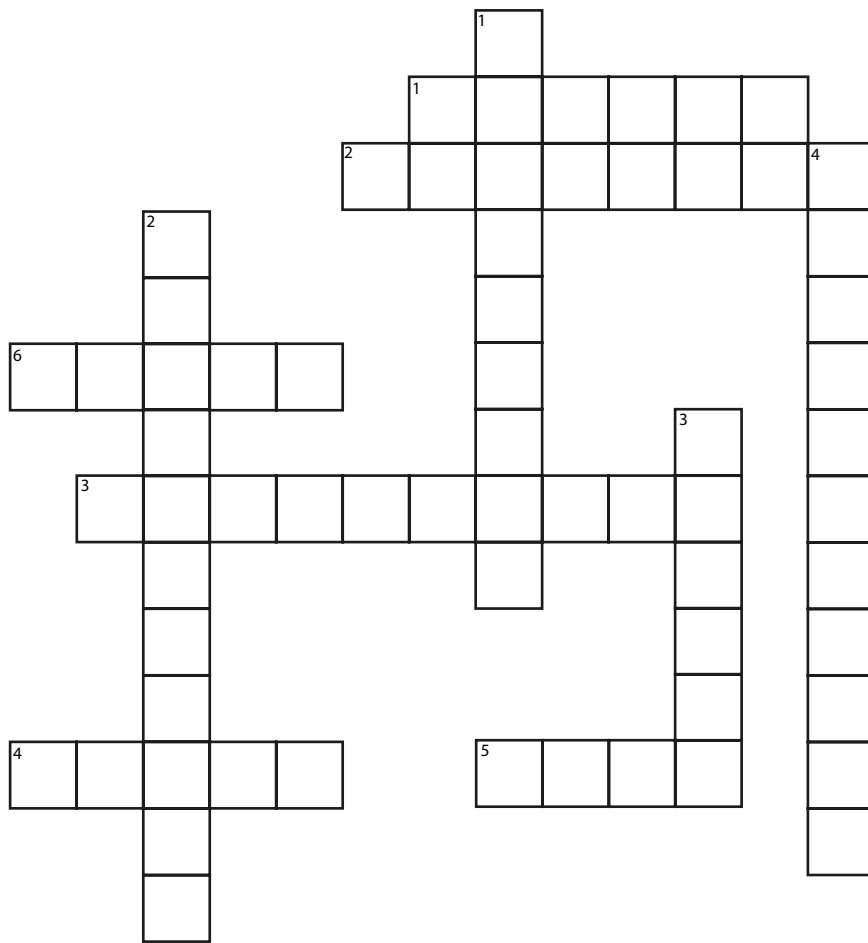
 **35 min**



Observa los videos en el orden sugerido. Da click en los siguientes enlaces:

- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirlo?
- Aprendizajes
- Mitos y realidades

A partir de la lectura y de los videos resuelve el siguiente crucigrama.



### HORIZONTAL

- 1.- Uno de los malestares que causa el COVID-19.
- 2.- Un síntoma grave que provoca el COVID-19 es la dificultad para...
- 3.- El COVID-19 es una enfermedad...
- 4.- Al salir de casa siempre hay que utilizar el cubrebocas correctamente: cubriendo boca y...
- 5.- Hay que procurar no tocar los ojos, nariz y ...
- 6.- El virus entra al cuerpo de una persona sana por la boca, ojos y...

### VERTICAL

- 1.- Una manera de prevenir el contagio de COVID-19 es mantener.
- 2.- El virus que provoca la enfermedad de COVID-19 .
- 3.- El coronavirus se transmite cuando una persona infectada expulsa partículas de.
- 4.- Lo más importante es ser...

En muchos de nuestros entornos cotidianos, hay familiares o conocidos, que se mantienen indiferentes, incrédulos o con resistencia a la existencia del COVID-19 o a sus estragos. Por tal motivo, ¿cómo podrías replicar lo aprendido? Qué tal si generas una publicación en Facebook, WhatsApp o Instagram, con el contenido o imagen que desees para crear conciencia.

Si no te es posible hacer una publicación, también puedes platicar de lo que aprendiste con tus familiares o personas de tu comunidad, entre más conozcamos sobre el COVID-19, será más fácil combatirlo.  
¡Contamos contigo!

## Cierre

Para no olvidar lo que revisaste en esta ficha y en los videos, resuelve la siguiente tabla.

PREGUNTA	COVID-19
¿Qué es?	
¿Cómo se transmite?	
Mitos	
Realidades	

## 5 Evaluación

⌚ 5 min

Contesta, con honestidad, las siguientes preguntas, marcando con una X tu respuesta. Si tu respuesta es “aún me quedan dudas” o “no lo comprendí” te recomendamos volver a ver los videos que se prepararon y revisar las actividades que realizaste.

	Lo comprendí	Aún me quedan dudas	No lo comprendí
¿Puedo explicar qué es el COVID-19 y cómo prevenirlo?			
¿Puedo explicar cómo prevenir el COVID-19?			
¿Distingo los mitos y las realidades en torno al COVID-19?			