



# MOMENTOS DEL DÍA A DÍA

## PROPÓSITO



Promueve el cuidado personal y de los demás de acuerdo con los contenidos de prevención analizados sobre el Coronavirus.



### 1 APRENDIZAJE ESPERADO

Reconoce las medidas sanitarias que se deben de seguir dentro de la escuela para prevenir riesgos de contagio.



### 2 MOMENTOS DIDÁCTICOS

La siguiente sección está diseñada para ayudar a la persona que va a mediar el proceso formativo, se brinda información sobre las actividades, recursos y el tiempo estimado en cada momento.



video



dibujo



juegos

DESARROLLO

INICIO

CIERRE

Actividades	Recursos	Duración
1. Leer la lectura introductoria	1. Lectura	5 minutos
1. Ver los videos 2. Observar las imágenes y marcar la imagen correcta y la incorrecta 3. Platicar y realizar el protocolo de casa.	1. Videos 2. Imágenes	30 minutos
1. Responder a las preguntas con un dibujo	1. Preguntas	10 minutos



¡Hola amiga, amigo!, ¿te puedo llamar así? Soy "Gaia". Pensé en visitarte porque tenía muchas ganas de verte y, además, ¡darte buenas noticias! Fíjate que, hay muchas personas, como médicos y científicos, que trabajaron arduamente en encontrar la vacuna que ayude a las personas a prevenir el coronavirus que provoca la enfermedad de COVID-19.

Algunas personas más, puede que tu conozcas una, viven atentos, con gran esperanza, se dedican a ayudar a los otros para crear conciencia del cuidado de sí mismos y de los demás. Hoy se tiene la necesidad de invertir en relaciones humanas basadas en la cordialidad, es decir, poniendo el corazón por delante, vivir sin violencia, pero también respetar a todo ser vivo, haciendo del mundo un lugar en el que todas y todos tengan un espacio de convivencia, seamos como miembros de una gran familia y de una casa común.



Cada comunidad forma parte de una sociedad más grande, existe además un gobierno que nos ayuda a organizarnos. El gobierno garantiza los servicios médicos para todos nosotros, en México existe la Secretaría de Salud, en el mundo está la Organización Mundial de la Salud. Estos organismos estudian y nos transmiten las mejores medidas para cuidarnos, especialmente hoy en día que luchamos por evitar aumente el número de enfermos por COVID-19.

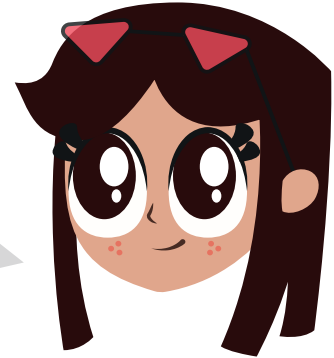
Como ves, el esfuerzo se hace más sencillo, si se trata de sumarse a la labor que ya hacen algunas personas. Tú, a la edad que tienes, ya puedes hacer grandes cosas que tienen impacto en tu propia vida y en la vida de quienes te rodean. Si aceptas mi invitación a seguir cuidándonos, cada día seremos más y, en definitiva, habrá mejores resultados. ¡Eso te lo garantizo!





Deseo con alegría, que estas buenas noticias, te ayuden a vivir entusiasmada y entusiasmado, a poner todo el empeño, para que las clases en tu escuela sean seguras, evitando los riesgos de contagio.

Hay que practicar siempre todas las medidas de sanidad, las cuales veremos en los videos.



¡Ánimo! Sé que juntos lo logramos.  
Nos vemos pronto...



3

### DESARROLLO

Para seguir aprendiendo las medidas sanitarias que deben aplicarse al interior de la escuela, observemos los siguientes videos en el orden sugerido.

**Si eres alumno de preescolar da click en los siguientes enlaces:**

- Al salir de casa
- Camino a la Escuela
- Ingreso a la Escuela
- Acceso al salón de clases
- Saludo a alumnos compañeros y profesores
- Recreo
- Hora del refrigerio
- Educación física
- Ir al baño
- Salida de la escuela

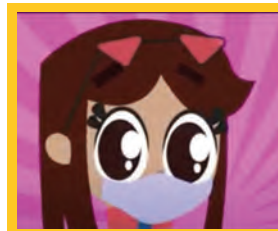
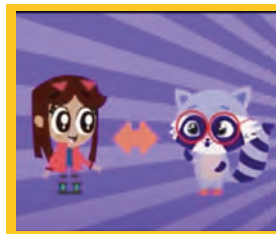
**Si eres alumno de primaria da click en los siguientes enlaces:**

- Al salir de casa
- Camino a la Escuela
- Ingreso a la Escuela
- Acceso al salón de clases
- Saludo a alumnos compañeros y profesores
- Recreo
- Hora del refrigerio
- Educación física
- Ir al baño
- Salida de la escuela



**Observemos las siguientes imágenes.**

Circulemos las imágenes que nos ayudan a prevenir contagios de COVID-19 y tachemos las imágenes que no van de acuerdo a las medidas que debemos seguir.







**Hoy, Gaia nos platicó cosas muy interesantes sobre cómo hay que cuidarnos para ganarle al coronavirus.**

Pongámonos de acuerdo en nuestra familia para realizar las siguientes acciones preventivas:

- a) Designar un lugar en casa para colocar los cubrebocas limpios y otro para los sucios.
- b) Preparar el gel antibacterial que se llevará en la mochila todos los días.
- c) Acordar cómo va a ser el recorrido de casa a la escuela y de la escuela a casa.
- d) Practicar un saludo divertido para hacerlo con tus compañeras, compañeros, maestras y maestros que ayude a mantener la sana distancia.



⌚ 10 min



#### **CIERRE**

En esta sesión aprendimos cómo protegernos del COVID-19 dentro del espacio escolar.

En la siguiente tabla dibujemos lo que se nos pide:

**¿Qué aprendí?**

**¿Qué me gustó?**

**¿Para qué me sirve?**

**¿En qué ocasiones puedo utilizar lo que aprendí?**





## EVALUACIÓN

A continuación, se encuentran una serie de preguntas, elijamos una de ellas y en tu cuaderno dibujémosnos cumpliendo la medida de sanidad que la pregunta indica

¿Qué hago al salir de casa y camino a la escuela?

¿Qué hago al ingresar a la escuela y al salón de clases?

¿Cómo saludo a mis compañeras, compañeros, maestras y maestros?

¿Qué debo cuidar en el momento del recreo y al tomar el refrigerio?

¿Qué debo cuidar en el momento de la clase de educación física?

¿Qué debo cuidar al momento de ir al baño?

¿Qué hago al salir de la escuela y camino a casa?