



Taller

DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO Y ESTIMULACIÓN



Objetivo

Contribuir a la formación de las madres, padres, tutores y primeros cuidadores de niñas y niños que se encuentran en los primeros 1000 días de vida; proporcionándoles información para reconocer la importancia de esta etapa y estrategias que favorezcan en las niñas y los niños el desarrollo de habilidades físicas, cognitivas, lingüísticas y socioemocionales.



Al final del taller, serás capaz de:

- Describir los beneficios del desarrollo infantil temprano óptimo.
- Identificar las características del desarrollo correspondientes a los primeros 1000 días de vida.
- Utilizar estrategias de crianza perceptiva que contribuyan a mejorar el vínculo afectivo con tu hija o hijo.
- Aplicar actividades de estimulación temprana que fomenten un mayor desarrollo en la niña o el niño durante los primeros 1000 días de vida.



Dirigido a:

Madres, padres, tutores y primeros cuidadores de niñas y niños que se encuentran en sus primeros 1000 días de vida.



Variante de audiencia:

Promotores comunitarios de formación de madres y padres de familia y cuidadores principales que interactúan con niñas o niños en sus primeros 1000 días de vida.



Duración:

El taller está diseñado para ser trabajado en un tiempo de aproximadamente 60 - 90 min.



Recursos:

Encontrarás el vínculo a cada uno de los siguientes recursos a lo largo del desarrollo de la presente ficha, en la actividad específica.

- Hojas de reúso (a conseguir por el participante).
- Lápiz o pluma (a conseguir por el participante).
- Presentación del tema. Contiene la información más relevante para el desarrollo de todas las actividades propuestas en la ficha.
- Videos:
 - Contextual - Desarrollo infantil temprano.
 - Explicativo del tema - En voz del experto: Desarrollo infantil temprano y estimulación.
- Evaluación - ¿Qué aprendí hoy? (Formulario de Google y PDF).
- Infografía - En síntesis: Desarrollo infantil temprano y estimulación.



Recursos adicionales:

Como parte de este taller, también encontrarás la sugerencia de uso de los siguientes recursos que te ayudarán a profundizar más en el tema e identificar acciones concretas a realizar para estimular el sano desarrollo de tu bebé.

- Fichas informativas:
 - Desarrollo del bebé en el embarazo y estimulación prenatal.
 - Hitos del desarrollo de 0 a 9 meses y recomendaciones.
 - Hitos del desarrollo de 10 a 24 meses y recomendaciones.
 - Para saber más del tema.
- Infografías:
 - Características del desarrollo temprano: vista, audición y comunicación.
 - Características del desarrollo temprano: movimiento y alimentación.
- Ficha de trabajo - Actividad de comprensión y reflexión.
- Guía por dónde empezar - Actividades sugeridas para poner en práctica.



DESARROLLO

Antes de empezar...

Antes de empezar, me gustaría invitarte a reflexionar y registrar en una hoja de reúso: ¿qué importancia tiene el desarrollo en esta etapa de nuestra hija o hijo?, ¿con qué frecuencia pensamos en ello?

Comencemos

1. El desarrollo que tenga tu hija o hijo durante sus primeros mil días de vida, que se cuentan desde su gestación y por lo tanto llegan hasta sus dos años de edad, son sumamente importantes por el impacto que tienen para el resto de su vida. Es en esta etapa que se sientan las bases de sus habilidades en los aspectos físico, cognitivo, lingüístico, e, incluso, socio-emocional.

Para conocer la importancia del desarrollo que tenga tu hija o hijo en esta etapa y su relación con la “crianza perceptiva”, te invito a que observes con atención el video [Desarrollo infantil temprano](#).

Al concluir el video, registra en una hoja de reúso la respuesta que darías a cada una de las siguientes preguntas, para cerciorarte de que identificaste los puntos clave:

- a. ¿Qué implica el desarrollo infantil temprano?
 - b. ¿Qué importancia tiene tu participación como madre o padre de familia, o cuidadores principales, en el neurodesarrollo del bebé durante sus primeros 1000 días de vida (desde el embarazo)?
2. Como adulto a cargo de esta niña o niño, es tu responsabilidad cuidar que su desarrollo sea el más adecuado posible. Reflexiona, ¿qué tanto conoces y llevas a cabo actividades de estimulación temprana que impulsen su desarrollo? Registra tus respuestas en la misma hoja de reúso.
 3. El desarrollo del bebe implica muchos aspectos y todos son importantes. Por tanto, es esencial que no únicamente aprendas teoría sobre ellos, sino que también puedas identificar algunas acciones concretas para realizar con ella o él. Para esto, escribe una lista de acciones que sueles hacer durante el día para estimular el desarrollo de tu hija o hijo, por ejemplo: ¿qué haces para estimular su memoria y atención?, ¿cómo le motivas a moverse y desplazarse?, ¿con qué actividades promueves que explore su

entorno y que te comunique lo que quiere?, ¿qué haces para que exprese sus sentimientos y aprenda a relacionarse con otros?

4. Con la finalidad de seguir profundizando en el tema y conocer algunos datos importantes al respecto, observa con atención el video [En voz del experto: Desarrollo infantil temprano y estimulación](#) o, si prefieres, revisa la [Presentación del tema](#) y reflexiona sobre las siguientes preguntas:
- ¿Cuáles de las acciones que registraste antes de ver el video ayudan a tu hija o hijo en su desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y/o socio-emocional?
 - ¿Qué información no conocías del desarrollo infantil en los primeros 1000 días de vida?
 - ¿Cuál de las áreas de desarrollo en tu hija o hijo requiere de mayor estimulación?

¿Te interesa profundizar un poco más?

El desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y/o socio-emocional son, como hemos visto hasta el momento, aspectos de suma importancia para el desarrollo del bebé; incluso hasta su etapa adulta. Por ello, te invito a conocer algunos detalles extra en los contenidos que encuentras a continuación.

Te sugiero que conforme los revisas, vayas tomando notas de las recomendaciones y actividades que te pueden ayudar a incluir acciones con las que puedas estimular el desarrollo de tu bebé:

- Fichas informativas
 - [Desarrollo del bebé en el embarazo y estimulación prenatal.](#)
 - [Hitos del desarrollo de 0 a 9 meses y recomendaciones.](#)
 - [Hitos del desarrollo de 10 a 24 meses y recomendaciones.](#)
 - [Para saber más del tema.](#)
- Infografías:
 - [Características del desarrollo temprano: vista, audición y comunicación.](#)
 - [Características del desarrollo temprano: movimiento y alimentación.](#)

Una vez que los hayas leído, resuelve la ficha de trabajo [Actividad de comprensión y reflexión](#) para asegurarte tener la información más importante de manera clara.

5. A partir de lo que se ha revisado hasta el momento y con el fin de afianzar el conocimiento adquirido, te invitamos a que respondas el cuestionario ¿Qué aprendí hoy? ([Formulario de Google](#) o [PDF](#)).

Identifica tus próximos pasos

Como apoyo a tus primeros pasos para estimular el desarrollo de tu hija o hijo, lee con atención la guía [Por dónde empezar](#) e identifica alguna actividad que puedas vivir con tu bebé hoy mismo o a más tardar mañana.

6. Para terminar, revisa la infografía [En síntesis](#), que contiene la información más importante de este taller e identifica qué puedes compartir con alguien de tu familia u otra persona cercana. Puede ser algo que te haya parecido interesante, como qué actividades vas a realizar para estimular el desarrollo de tu bebé, o cómo tener una crianza más perceptiva te ayuda a mejorar el vínculo afectivo con tu hija o hijo.