



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos
tanto la mente,
como el corazón!



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO



Educación Inicial

“Disfruto mi cuerpo”



Lactantes

0 a 18 meses de edad



¿Qué voy a aprender?

Las actividades planteadas favorecen en los bebés *descubrir* su propio cuerpo desde la libertad de movimiento y la expresividad motriz, para desarrollar el aspecto físico, emocional, social y cognitivo a través del juego y el sostenimiento afectivo.

- ✓ Actividad 1. Mira cómo me muevo.
- ✓ Actividad 2. ¿Qué tienes ahí? ¿Veo-veo... ¿Qué ves? (meter, sacar objetos y nombrarlos).
- ✓ Actividad 3. Lo divertido es rodar.
- ✓ Actividad 4. ¡Estoy creando! (manipular texturas, masa o plastilina).
- ✓ Actividad 5. Así me muevo.



¿Qué necesito?

Recomendaciones generales:

Antes de iniciar:

- Lee el contenido de la ficha a detalle.
- Organiza las actividades para que sean del agrado e interés del bebé.
- Es importante verificar que los materiales sean seguros.
- Durante las actividades, permite que el bebé explore con libertad y encuentre sus propias soluciones utilizando los recursos a su alcance.

Materiales:

- ✓ Escaleras, sillas, cama.
- ✓ Cajas de diferentes tamaños, colchonetas.
- ✓ Cobijas, jardín con pasto, gises, cintas de colores.
- ✓ Grabadora, celular o cualquier dispositivo para poner música.
- ✓ Materiales de reúso.

*¡Actitud positiva y
disposición para aprender juntos!*



Organizador de actividades:

- En familia pueden anticipar la realización de las actividades, organizándolas en la siguiente tabla.

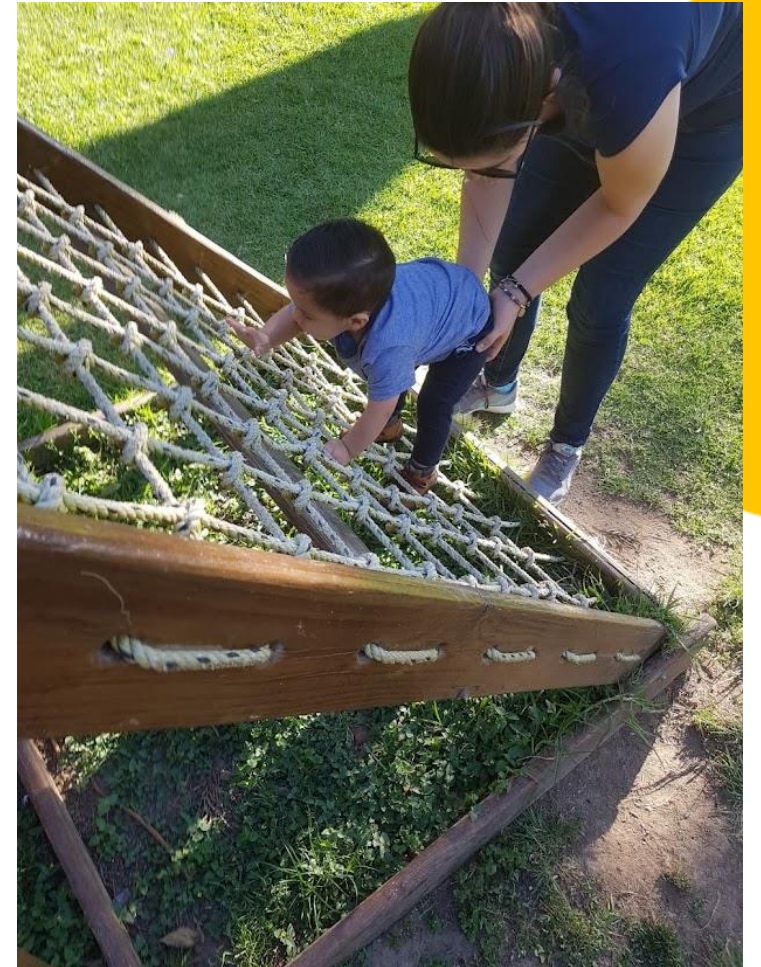
Actividades	Día que se realizará	Persona que apoyará en la actividad
Mira cómo me muevo	<i>Ejemplo: miércoles</i>	<i>Ejemplo: Mamá</i>
¿Qué tienes ahí?, Veo-veo... ¿Qué Ves?		
Lo divertido es rodar		
¡Estoy creando!		
Así me muevo		

¡Manos a la obra!



Actividad 1. Mira cómo me muevo.

- ✓ Utiliza un espacio amplio, dentro o fuera de la casa, donde pueda contar con almohadas, cojines, peluches, etc.
- ✓ Invita a tu bebé a mover un objeto o estirar su cuerpo, con ayuda o solo, apoyándose de su mano y si su cuerpo lo permite, que trate de alcanzar objetos, o intentar seguirlos con sus pies o manos.
- ✓ Mientras realiza la actividad recuerda motivarlo, aplaude y dile que lo puede hacer, háblale por su nombre, así como también nombra los materiales y objetos que se están utilizando.



Actividad 2. ¿Qué tienes ahí?, Veo-veo... ¿Qué ves?

- ✓ Acondiciona un espacio con cajas de diferentes tamaños o colores, coloca dentro de ellas material que tengas en casa como juguetes, objetos de la cocina, ropa del bebé entre otras cosas.
- ✓ Invita a tu bebé a jugar y observar qué hay en cada caja, canta y entona una rima: Veo-veo... ¿Qué ves? o ¿Qué tienes ahí?, enseguida le dices el nombre del objeto.
- ✓ Poco a poco irá relacionando los objetos con su nombre.

“Jueguen y disfruten a encontrar cosas nuevas y llamarlas por su nombre.”



Actividad 3. Lo divertido es rodar.

- ✓ Antes de bañar a tu bebé, prepara un ambiente propicio para esta actividad, coloca colchonetas, cobijas o cojines en un área dentro de la casa o al aire libre, el material tiene que ser seguro.
- ✓ Invita al bebé a recostarse boca arriba en la colchoneta o material elegido, puedes irle indicando con un tono de voz suave cómo girar de un lado a otro hasta llegar al otro extremo.
- ✓ Acompaña y motiva cuando realice los primeros giros con palabras amables, para que lo intente por sí solo; cuando lo haga, recuerda felicitarlo y decirle que está haciendo un excelente trabajo, puedes darle un abrazo cuando llegue al otro extremo.



- ✓ Al despertar en la mañana o después de la siesta, juega con tu bebé a crear figuras con plastilina o masa.
- ✓ Se sugiere utilizar una mesa, escritorio o en el piso; debe ser una superficie firme.
- ✓ Con el material elegido, tu bebé podrá echar a volar su imaginación, realizando creaciones o simplemente manipular el material con sus dos manos o con una sola; podrá realizar bolitas, gusanitos, palitos, etc.
- ✓ Al acompañarlo puedes hacer sugerencias o realizar algunas figuras para que las imite y se sienta con la confianza de intentarlo por sí mismo.

Actividad 4. Estoy creando.



Actividad 5. Así me muevo.

- Caminar ente diferentes caminitos, señalando y utilizando partes del cuerpo.
- Coloca en un espacio al aire libre o asigna uno dentro de tu casa, donde se marquen con gises o cintas de colores todo tipo de caminitos en líneas rectas, curvas, zigzag, en círculos, triángulos, cuadrados entre otros.
- Invita al bebé a seguirte y recorrer esos caminitos, puedes realizarlos ya sea caminando con las puntas de los pies, talones, brincando, corriendo, gateando o de manera lenta.
- Apóyalo en todo momento para que intente a realizarlo poco a poco por sí mismo.
- Otra variante es poner música de su preferencia para que se sienta más motivado.
- Recuerda mencionarle las partes de su cuerpo y la actividad que está realizando, así como también felicitarlo al final del camino.



¿Qué aprendí?



Considera las siguientes preguntas para seguir aprendiendo...

- ¿Las actividades fueron del agrado de mi bebé?, ¿Mantuvo el interés durante los juegos?.
- ¿Qué emociones demostró?, ¿Estuvo feliz, triste o enojado?.
- ¿Qué aprendizajes logró al realizar las actividades?.

“Si tu bebé acude a un Centro de Atención Infantil (CAI, CENDI, Guardería o Estancia) recaba información para poder evidenciar los avances en el proceso de su desarrollo; pueden ser videos, narraciones o fotos de las actividades realizadas. Envíalas a la maestra por el medio que te indiquen.”

**Para aprender
más...**



Durante los primeros años de la vida los niños están “*aprendiendo a aprender*”, recordemos que no hay un único modo de aprender, están construyendo hábitos de aprendizaje, maneras de percibir y actuar para llegar a conocer y crear. Estos hábitos de aprendizaje se desarrollan especialmente en la infancia. Para conocer más del tema, te invitamos a explorar:

- ✓ El juego: ¿Cómo hacer masa casera?.
- ✓ ¿Qué nombre tiene?. Nombrar objetos de la cocina o de otra habitación.
- ✓ El desarrollo corporal y el movimiento págs. 93-102

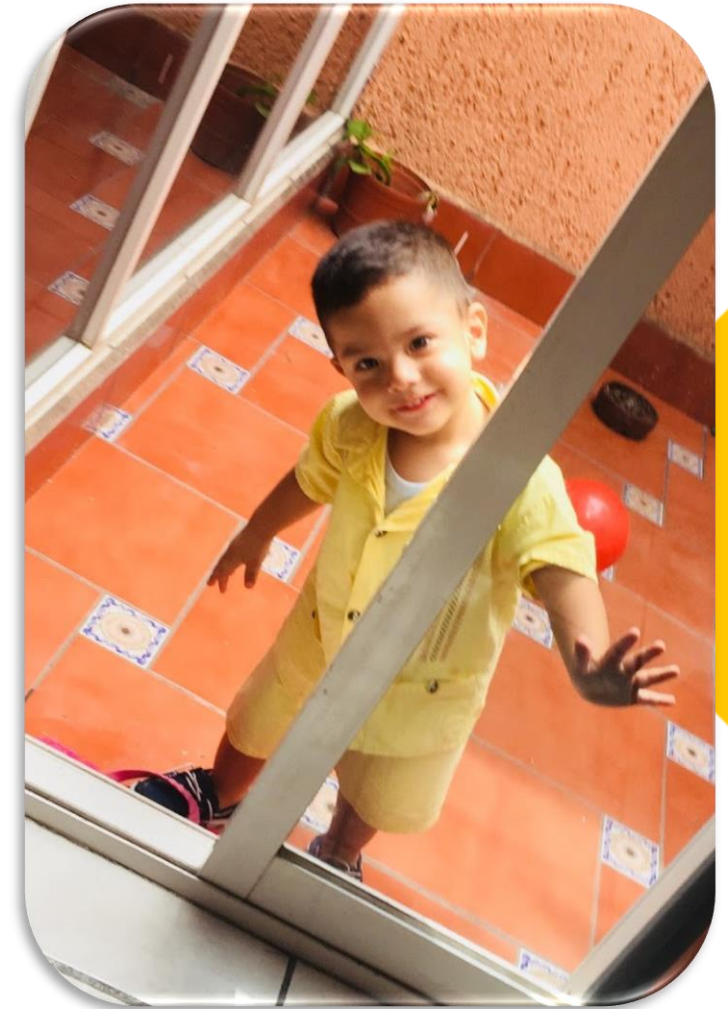
https://www.planyprogramasdeestudio.sep.Gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/1EducaciónInicial_Digital.pdf

¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



Acompaña a tu bebé en ésta experiencia a través de su mirada y cercanía.

- ✓ Recuerda juegos y compañeros de infancia, la entrega al juego de manera libre y espontánea.
- ✓ Es necesario destacar el valor de la imaginación y la creatividad al permitir que los bebés construyan su propio juego, sin dirigirlo ni conducirlo.



DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez
Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes
Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Díaz Arias
Subsecretario de Educación Básica

Juan Chávez Ocegueda
Director de Formación Integral

Responsables de contenido
Paola García Macías
María de Lourdes Venegas Castellón

Diseño gráfico
Liliana Villanueva Tavares

